

## XXI MARATONINA CROSS

**Domenica 14 Maggio 2023 Parco della Romanina**

**Via L. Schiavonetti ( Municipio Roma VII – quartiere Romanina)**



L'Associazione Sportiva Dilettantistica GTM dal 2001, con il Patrocinio della Regione Lazio, Roma Capitale, Municipio Roma VII, USR Lazio (Ufficio scolastico Regionale) CONI Regionale, CIP Lazio, CSI Roma, UISP Roma organizza la manifestazione sportiva denominata "Maratonina/Cross", presso il Parco della Romanina, sito in Via L. Schiavonetti, Municipio Roma VII.

Per permettere la coesione sociale e l'accessibilità delle attività sportive alle fasce deboli della popolazione la **PARTECIPAZIONE ALLA MANIFESTAZIONE È GRATUITA** sia per gli atleti che per gli spettatori.

Nelle passate edizioni la presenza di partecipanti e spettatori è stata sempre numerosa, la scorsa edizione ha visto la partecipazione di oltre duemila iscritti alla maratonina, di cui la maggior parte bambini, con una cornice di pubblico di oltre 6.000 persone, in virtù delle numerose iniziative collaterali all'interno dell'evento stesso.

Il Municipio Roma VII con i suoi 330.000 abitanti è equivalente alla 9° città d'Italia per numero di abitanti, la Maratonina/Cross al Parco della Romanina va considerato come un evento a livello cittadino.

Una formula ormai collaudata nel tempo che ha una risposta di partecipazione e gradimento sempre crescente.

La Maratonina Cross al Parco della Romanina vuole essere un momento di Sport, Solidarietà, Socializzazione, Integrazione e Legalità.

Per la realizzazione della manifestazione è stata attivata una rete di Associazioni, Comitati, Parrocchie, Centri Sociali Anziani del territorio.

Scopo fondamentale della manifestazione è quello di diffondere l'impegno di Associazioni del Terzo Settore che operano nel mondo della Promozione Sociale ed in particolare con i bambini e realizzare iniziative benefiche.

La GTM sarà lieta di ospitare e diffondere l'operato della sezione **AIL di Roma "Vanessa Verdecchia"**.

L'Associazione Italiana contro le Leucemie, Linfomi e Mieloma è un'Associazione senza fini di lucro nata con l'obiettivo di sostenere la Ricerca ed aiutare i pazienti affetti da malattie del sangue ed i loro familiari.

Sarà presente **Save the Children**, fortemente impegnata in Italia e nel mondo per salvare i bambini e garantire la loro crescita, ci rende estremamente orgogliosi.

Sarà presente l'Associazione **LIBERA**.

Sarà presente **I'A.P.S. Il Sorriso di Mok Italia**, impegnata in Benin, fornendo sostegno alimentare, formativo, sanitario, strutturale e ricreativo ai 120 bambini dell'orfanotrofio " centre d'accueil la paix" di Natitangu.

### **Programma della Manifestazione**

**ore 8,30** Raduno e consegna pettorali;

**ore 9,00** Passeggiata di km 1, seguirà lezione di Ginnastica Dolce, riservata agli over 60

**ore 9.30** Partenza categoria "**Rossa**" – corsa all'interno del parco con un percorso di 3200 metri riservata a tutti coloro nati/e dal 2007 e precedenti;

**ore 10,00** Partenza categoria "**Gialla**" – corsa all'interno del parco con un percorso di 1600 metri riservata ai nati/e dal 2008 al 2011;

**ore 10,30** Partenza categoria "**Arancio**" – corsa all'interno del parco con un percorso di 300 metri riservato ai nati/e dal 2015 al 2017;

**ore 11,00** Partenza categoria "**Verde**" – corsa all'interno del parco con un percorso di 150 metri riservato ai nati/e dal 2018 al 2020;

**ore 11,30** Partenza categoria "**Blu**" – corsa all'interno del parco con un percorso di 800 metri riservata ai nati/e dal 2012 al 2014;

**ore 12,00** Premiazione.

**N.B.:** Gli atleti con disabilità saranno inseriti nelle categorie più idonee in relazione al tipo di disabilità dell'atleta.

Come nelle passate edizioni, la GTM in collaborazione con il **FISDIR** (Federazione Italiana Sport Disabilità Intellettiva Relazionale) ed il **CIP Lazio** (Comitato Italiano Paraolimpico), coinvolgerà nella manifestazione atleti diversamente abili, che oltre a partecipare alla festa sportiva, vengono inseriti nelle categorie a loro più idonee e parteciperanno alla Maratonina.

All'interno del Parco sarà prevista una zona destinata ad intrattenere tutti i bambini presenti con degli animatori che promuoveranno **giochi di "strada e popolari"**: il gioco della campana, il salto della corda, palla avvelenata, mondo, ruba la coda, ruba bandiera, acchiapparella, etc... .

Un'area sarà destinata ad accogliere i bambini da 3 a 5 anni, ove gli Insegnanti della GTM che operano nella scuola dell'Infanzia, coinvolgeranno i bambini, impegnandoli con **giochi e percorsi motori** adeguati alle loro capacità.

Con la collaborazione di Associazioni Sportive del territorio e di Federazioni Sportive, sono previsti una serie di momenti dedicati alla promozione di discipline sportive meno diffuse, con esibizioni di, **karatè, ginnastica artistica, danza moderna, funk hip-hop, balli di gruppo, fitness, tiro con l'arco, scherma, badminton** ed altro.

In collaborazione con la **UISP Roma** verrà realizzata una tappa del torneo regionale di Gioca-Volley, un importante momento di aggregazione (oltre 300 partecipanti) tramite l'installazione di 13 campi di minivolley.

Un'area del parco sarà riservata a gruppi **Scout**, nell'ultima edizione erano presenti ben 5 gruppi, con oltre 200 bambini, che daranno prova delle loro capacità aggregative con giochi popolari e la realizzazione di creativi percorsi con difficoltà

Un'area ospiterà un percorso di **gimkana con bicicletta** dove tutti, piccoli e grandi, potranno misurare le proprie abilità su due ruote.

All'interno della manifestazione saranno presenti **clown e trampolieri** provenienti dalla Scuola del Circo di Roma, che con le loro mimiche diventeranno tutti i presenti.

Saranno presenti degli **animatori** che scolpiranno palloncini colorati creando simpatici **gadget** da regalare a tutti i bambini. Inoltre dei personaggi animati andranno in giro a divertire i più piccoli (Peppa Pig, l'Uomo Ragno, Barbapapà, etc).

Il **parco divertimenti OASI PARK** parteciperà alla Maratonina con **GIOCHI e animatori**, che con la loro bravura ed esperienza sapranno regalare momenti di puro divertimento a tutti.

Il **"Mago Marameo"** presenterà il suo spettacolo di magia e le gigantesche bolle di sapone.

Saranno invitati ad esibirsi gruppi musicali/bande del territorio, saranno presenti le seguenti band: **la CARACCA BAND, BANDA CECAFUMO, BANDA MURGA.**

Anche in questa edizione verrà promossa la partecipazione del corpo dei **Vigili del Fuoco di Roma**, con la simpatica iniziativa denominata **"POMPIEROPOLI"**, nel corso della quale tutti i presenti potranno cimentarsi nella simulazione di spegnere un incendio, affrontare un percorso con difficoltà e tanto altro.

La GTM opera in 7 **Centri Sociali Anziani** del Municipio Roma VII, svolgendo attività di ginnastica dolce e ballo, attività che saranno svolte all'interno della manifestazione. Nell'ultima edizione oltre 200 persone hanno partecipato alla "passeggiata" di 1.000 metri per poi svolgere una lezione di ginnastica dolce all'interno del parco con gli istruttori della GTM ed infine immergersi nei balli di gruppo, coadiuvati dai maestri di ballo della GTM.

Un'area sarà destinata al **"ballo per tutti"**, ove ci si potrà cimentare nei balli liscio, standard, gruppo, latino americani e danze popolari.

Le **premiazioni** saranno svolte al termine della manifestazione, ore 12,00 circa.

Nella **XXI edizione** nella contiamo di raggiungere il traguardo dei **3000 atleti** partecipanti, mentre la cornice di **pubblico** potrebbe essere di circa **7000/8000 persone.**

La XXI edizione della Maratonina Cross ospiterà la giornata finale del Progetto "GIOCHI SCOLASTICI 2023 MUNICIPIO VII" per le scuole primarie del Municipio VII, nello specifico per le classi terze, quarte e quinte.

Quest'anno il Progetto prevede il coinvolgimento di 8 Istituti Comprensivi, 16 plessi, 125 classi, 250 Docenti e circa 3.000 alunni.

Durante la manifestazione si svolgeranno le gare finali che proclameranno i vincitori dell'edizione 2023 dei Giochi Scolastici del Municipio VII.

Come nelle passate edizioni, anche quest'anno l'organizzazione intende rafforzare ulteriormente il rapporto con le scuole del territorio, realizzerà la **16ª Edizione** del "**Progetto la MARATONINA per la Scuola**", con l'intento di promuovere la pratica sportiva all'aria aperta e nel rispetto dell'ambiente.

Tale concorso premierà con materiale sportivo/didattico gli Istituti che parteciperanno alla manifestazione con il maggior numero di iscritti. Saranno coinvolti 21 Istituti Comprensivi con un potenziale di circa 18.000 studenti.

Come forma di autofinanziamento della Maratonina Cross, verrà organizzata una lotteria a premi, autorizzata dall'Aams – Ufficio Regionale Monopoli di Stato del Lazio, la cui estrazione avverrà il giorno della manifestazione al momento delle premiazioni.