



Ministero dell'Istruzione
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "VIA FRANCESCO GENTILE 40"

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I Grado

Via Francesco Gentile, 40 – 00173 Roma – Tel. 06.7210096 – Fax: 06.72960489

Email: rmic8cm003@istruzione.it – PEC: rmic8cm003@pec.istruzione.it

Sito: www.icviagentile40.edu.it – Cod.Mecc. RMIC8CM003

Cod.Fisc. 97616160582 – Cod. IPA istsc_rmic8cm003 – Cod. Univoco per la F.E. UF848L



Roma, 28 gennaio 2022

Ai Genitori degli alunni

A tutto il Personale Docente

Al DSGA

Al Sito web

Al RE

CIRCOLARE N. 145

OGGETTO: attivazione Sportello d'ascolto

Coerentemente con la finalità del MIUR di realizzare attività a beneficio del personale scolastico, degli studenti e delle famiglie, volte a fornire supporto psicologico per rispondere ai traumi e ai disagi derivati dall'emergenza COVID-19, garantire un sistema di assistenza e prevenire l'insorgere di forme di disagio e/o malessere psico-fisico tra i componenti della comunità scolastica, in linea anche con le risorse assegnate alla scuola per l'Assistenza Psicologica e medica necessaria per supportare le istituzioni scolastiche nell'erogazione di tale servizio, l'IC "Via Francesco Gentile 40" ha individuato il **Dott. Pergola Filippo** (e il suo Staff, composto dalla Dott.ssa Proietti Giulia, dal Dott. Passarelli Andrea, dal Dott. Marincola Giorgio e dal Dott. Pennucci Matteo) quale responsabile dello Sportello d'ascolto psicologico attivo da gennaio 2022.

Lo Sportello di Ascolto è uno spazio dedicato agli studenti, ai loro problemi, alle loro difficoltà con il mondo della scuola, la famiglia, i pari, ecc., ma è anche un possibile spazio di incontro e confronto per i loro genitori al fine di contribuire a risolvere le difficoltà che naturalmente possono sorgere nel rapporto con un figlio che cresce. Lo Psicologo, dunque, è a disposizione degli studenti, dei loro genitori e degli insegnanti che desiderino un confronto con un esperto tenuto al segreto professionale. Il colloquio, che si svolge all'interno dello Sportello d'Ascolto, non ha fini terapeutici ma di counseling, per aiutare il ragazzo a individuare i problemi e le possibili soluzioni, collaborando con gli insegnanti in un'area psicopedagogica di intervento integrato.

Finalità principali:

- ascolto empatico e sostegno psicoaffettivo;
- accoglienza, accettazione, sostegno affettivo-scolastico e relazionale;

- sostegno alla crescita e alla gestione degli esiti della Pandemia legati al Covid-19;
- orientamento nelle scelte quotidiane;
- informazione su tematiche d'interesse età infantile e pre-adolescenziale;
- gestione e risoluzione di problemi/conflitti;
- sostegno psicologico per docenti, famiglie e alunni;
- migliorare il benessere psicologico e scolastico degli alunni e delle famiglie;
- supportare tutti gli utenti dell'Istituto a gestire ed adattarsi agli esiti della Pandemia legati al Covid-19.

Obiettivi:

- individuare problematiche irrisolte nella popolazione scolastica legate all'emergenza COVID-19 e alla crescita personale in un clima di incertezza, nonché individuare i casi di disagio e le situazioni a rischio;
- migliorare la capacità degli studenti di comprendere se stessi e gli altri e di comportarsi in maniera consapevole;
- fornire strumenti di sostegno cognitivo-comportamentali e psicoaffettivi nei casi di disagio scolastico e/o di relazione;
- affiancare i genitori nella crescita armonica dei loro ragazzi eventualmente indicando strategie di comunicazione efficace e di ascolto empatico;
- accompagnare e mediare verso un eventuale trattamento esterno nel caso in cui si ravvisi la necessità di un intervento mirato e specialistico (ASL Servizio Materno Infantile, o privato);
- affrontare le problematiche e i conflitti inerenti le relazioni tra le varie componenti della Scuola (alunni, docenti, famiglia, personale scolastico);
- aiutare i docenti nel loro ruolo di educatori;
- prevenire ed affrontare problemi d'insuccesso scolastico;
- sostenere le famiglie nelle fasi di sviluppo psicologico dei figli;
- affrontare le dinamiche del gruppo classe;
- prevenire fenomeni di bullismo e cyber-bullismo;
- aiutare le famiglie a comprendere le dinamiche pre-adolescenziali;
- mediare e supportare famiglie e docenti nella gestione dei BES;
- fornire ai docenti strumenti, strategie, consulenza, sostegno per gestire percorsi di educazione alla salute e all'affettività e di contenimento dell'ansia derivata dall'emergenza COVID- 19

Alcuni temi di consultazione per i genitori:

Tappe di sviluppo psicofisico del figlio;

I disagi psico-evolutivi dei pre-adolescenti;

Difficoltà scolastiche ed educative, problemi di insuccesso scolastico;

Analisi delle dinamiche docenti-genitori/docenti-alunni;

Io e gli altri, dinamiche di gruppo ed episodi di bullismo e cyber-bullismo;

I problemi del corpo e del sonno: disturbi alimentari e psicosomatici;

Affettività e socialità: ritiro sociale, fobie sociali, ecc.;

Rapporto degli alunni con docenti, coetanei e genitori;

Utilizzo responsabile delle nuove forme di comunicazione (cellulari, internet, social network);

Mediazione e supporto nella gestione dei BES.

Alcuni temi di consultazione per gli insegnanti:

Rispetto delle regole e gestione della classe;

Problematiche di sviluppo psicologico;

Alunni con disagi psicologici e di socializzazione;

Il gruppo classe: le dinamiche degli alunni;

Analisi dell'insuccesso scolastico: problemi familiari, personali o relazionali;

Il rapporto degli insegnanti con la classe;

Il rapporto con i genitori di alunni in difficoltà;

Aiutare i docenti nel loro ruolo di educatori;

Io e gli altri: dinamiche di gruppo ed episodi di bullismo;

Utilizzo responsabile delle nuove forme di comunicazione (cellulari, internet, social network);

Mediazione e supporto nella gestione dei BES

Gli alunni, le loro famiglie, il personale scolastico potranno usufruire di colloqui gratuiti con il Dott. **Pergola** **il lunedì ed il venerdì mattina, dalle ore 8.00 alle ore 13.00, nella sede della Scuola Secondaria di I grado "F.Ferrara", prenotando un appuntamento all'indirizzo mail sportellodascolto@icviagentile40.edu.it.**

Gli studenti potranno accedere allo Sportello d'Ascolto Psicologico unicamente se in possesso di autorizzazione rilasciata all'atto della prenotazione dal genitore esercente la patria potestà, sulla modulistica opportunamente predisposta e pubblicata di seguito.

Il giorno **1 febbraio 2022 alle 17.30** da remoto verrà presentato lo sportello d'ascolto. Il link per il collegamento è il seguente:

<https://meet.google.com/atz-kisr-ajs>

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Dott.ssa Caterina Aiello

*(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi
e per gli effetti dell'art. 3, c. 2, D.lgs 39/93)*